



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,64	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел. гор. и яйцом	50/20/22	37,2	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,48	167	3,6	3,4	18,1
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	6,02	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	632	15,78	15,84	67,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	9,24	167	2,3	2,8	14,5
Обед	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	69,57	281	9,8	11,7	21,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,67	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					107,06	1095	27,38	25,9	120,3